

Ціль 2. Подолання голоду.
Загальне завдання: Покращити структуру харчування домогосподарств з дітьми.

Завдання	Індикатори
Завдання 2А: Підвищити збалансованість дитячого раціону харчування.	Частка домогосподарств з дітьми, які споживають понаднормову кількість жирів.
Завдання 2В: Досягти споживання продуктів харчування за основними групами відповідно до норм споживання.	Частка домогосподарств з дітьми, які мають недоспоживання за основними групами продуктів харчування.

За даними 2017 року енергетична цінність добового раціону по домогосподарствах з дітьми становила 2558 ккал на особу і набиралась вона із 73 г білків, 114 г жирів та 316 г вуглеводів. У раціоні харчування 84% українських сімей з дітьми споживання жирів перевищує встановлену норму.

В середньому по домогосподарствах з дітьми споживання жирів перевищує необхідну норму в півтора рази.



Характерні хвороби, спричинені надмірним споживанням жирів:

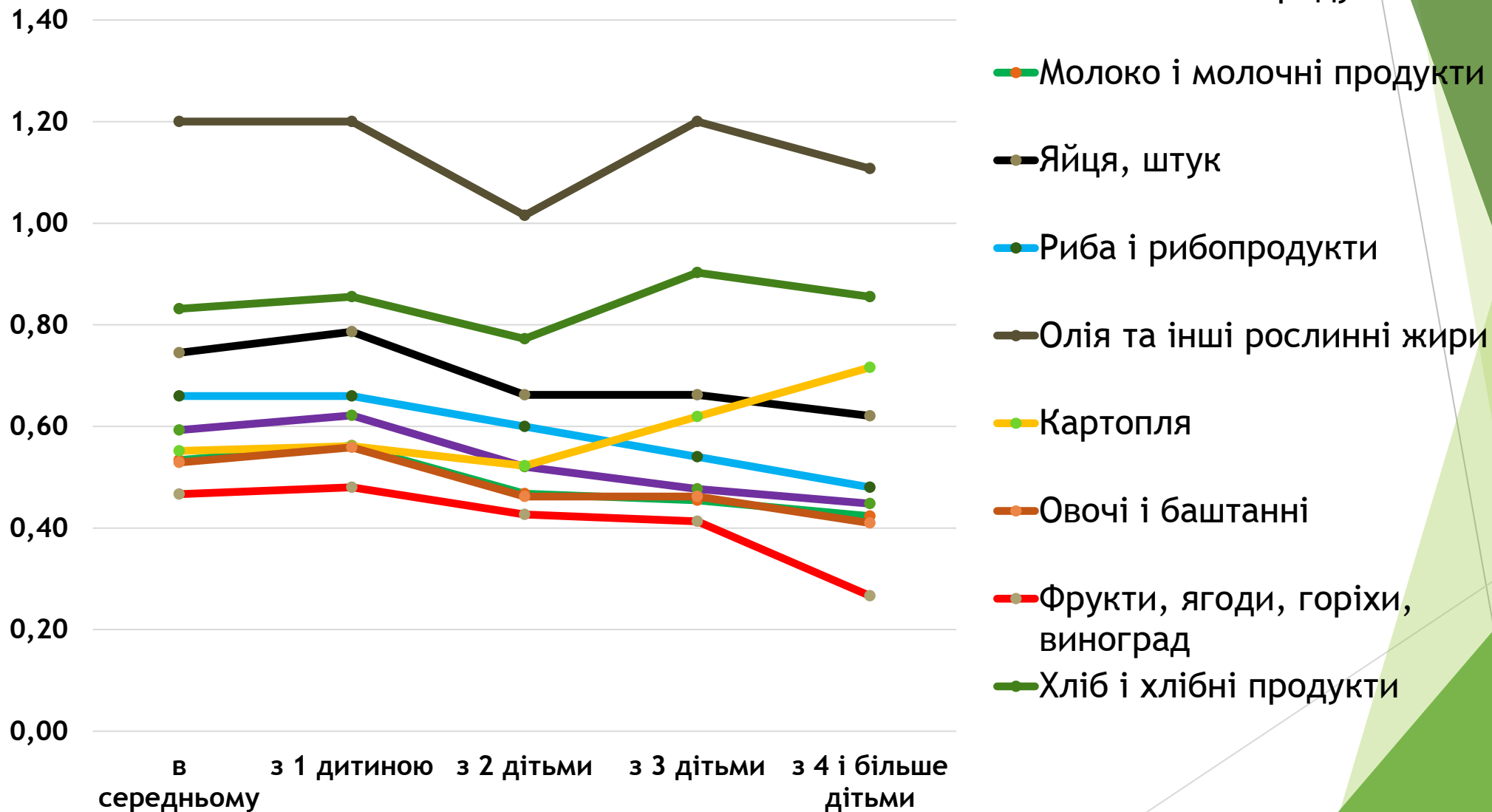
- надлишкова маса тіла
- ожиріння
- порушення ліпідного обміну
- артеріальна гіпертензія
- порушення шлунково-кишкового тракту
- запальні захворювання
- онкологічні захворювання



За даними Центру медичної статистики МОЗ України, щороку фіксують 15,5 тис нових випадків ожиріння у дітей. Загалом таких дітей в Україні близько 70 тисяч, або кожна сота дитина.

Співвідношення реального та нормативного споживання продуктів харчування у домогосподарствах з дітьми, 2017

рік



Наслідки недостатнього споживання окремих груп харчових продуктів для дітей -1

Групи продуктів	Вітаміни та поживні речовини	Наслідки нестачі в організмі
М'ясо та м'ясопродукти	білки, залізо, вітаміни В-групи, в першу чергу - В12, вітаміни А, D	анемія, послаблення імунітету, порушення росту, виснаження, анорексія, крихкість кісток і нігтів, стомлюваність, депресія й сплутаність свідомості, часті запаморочення, серцебиття, зниження розумових здібностей
Молоко і молочні продукти	вітаміни А, Е, В2, В6, РР, кальцій	збудження нервової системи, остеопороз, зниження гостроти зору, розм'якшення і деформація кісток, рахіт, погіршення роботи шлунково-кишкового тракту
Яйця	вітаміни В2, В12, А, Е	зниження гостроти зору, «куряча сліпота», неврологічні порушення, ураження периферичних нервів

Наслідки недостатнього споживання окремих груп харчових продуктів для дітей -2

Групи продуктів	Вітаміни та поживні речовини	Наслідки нестачі в організмі
Риба	білки, залізо, вітаміни А, Д, Е, В-групи, кальцій, йод, залізо, магній, фосфор, селен	розм'якшення і деформація кісток, рахіт, «куряча сліпота», ураження епітелію, повільний ріст; алопеція; стоматит, блефарит, анемія, кардіоміопатія, порушення росту й утворення кісткової тканини, зниження функції печінки, підшлункової залози
Овочі	фолієва кислота, залізо, магній, калій, вітаміни А, С і К, антиоксиданти і фіторечовини, клітковина	ураження епітелію, серцеві хвороби, риніти, ларинготрахеїти, бронхіти, порушення обміну речовин, зниження працездатності, кровоточивість ясен, ламкість судин, легкість утворення синців, носові кровотечі
Фрукти	В1, В2, РР, В6, Н, пантотенова кислота; фолієва кислота	зниження гостроти зору, порушення обміну речовин, зниження працездатності, м'язові посмикування, утворення каменів у нирках, погіршення роботи шлунково-кишкового тракту, зниження апетиту, дратівливість, запаморочення